

## **АЛИМЕНТАРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ВТОРИЧНОГО ИММУНОДЕФИЦИТА ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ.**

**С.Е. Абдраимова, И.Г. Цой.**

Казахская академия питания, г. Алматы, Южно-Казахстанская медицинская академия,  
г. Шымкент, Республика Казахстан

С учетом многоплановости развивающегося при хронической обструктивной болезни легких вторичного иммунодефицита в комплексную терапию больных были включены алиментарные факты, обладающие антиоксидантными и универсальными иммунокорригирующими свойствами в отношении основных звеньев иммунной системы и факторов неспецифической резистентности организма. В частности, пациенты опытной группы получали пептидный иммунокорректор "Трансфер фактор" и биологически активную добавку к пище на основе соединений йода с декстрином «ЭнергоЙод». Алиментарная коррекция осуществлялась в течение 16-18 дней в условиях стационара. Сравнимая группа, сопоставимая по половозрастному составу и клиническим проявлениям, данные алиментарные факторы не получала.

Оценка корригирующего эффекта проводилась по динамике общепризнанных тестов клинической оценки иммунного статуса, и в отдельных опытах изучался ингибирующий эффект сывороток больных на различные функциональные параметры интактных нейтрофильных лейкоцитов (донорских).

Включение в комплексную терапию биологически активных добавок к пище с универсальными иммунокорригирующими свойствами, наряду с повышением клинико-лабораторной и функциональной эффективности, сопровождалась более выраженной, по сравнению с контрольной группой, положительной динамикой исходно измененных иммунологических параметров. Последнее проявилось в большем нарастании исходно низких количественных параметров циркулирующих в периферической крови общего пула Т-лимфоцитов (CD+3), их хелперно-индукторной субпопуляции (CD+4) и клеток, экспрессирующих рецептор к ИЛ-1 (CD25+); снижением до верхнего уровня нормы первоначально высоких значений доли Т-клеток с цитотоксическим и супрессорным фенотипом (CD8+), В-лимфоцитов (CD72+); нормализацией относительного и абсолютного дефицита натуральных киллерных клеток (CD16+).

Со стороны параметров гуморального звена иммунитета положительный эффект примененных алиментарных факторов характеризовался более выраженной нормализацией дисиммуноглобулинемии основных классов сывороточных иммуноглобулинов, выразившейся в высоком уровне общего Ig G, дефицита Ig M и Ig A, резко повышенной концентрации циркулирующих в периферической крови растворимых иммунных комплексов (ЦИК).

По показателям функционально-метаболической активности нейтрофильных лейкоцитов усиление корригирующего эффекта в опытной группе больных выражалось в повышении функционального резерва внутриклеточных бактериоцидных систем микрофагоцитов (по данным спонтанного и стимулированного вариантов НСТ - теста), более выраженном снижении частоты инверсных реакций на пирогенал, феномена антигенспецифической депрессии (на антиген золотистого стафилококка).

В модельных экспериментах *in vitro* с сыворотками крови больных также было установлено уменьшение, как частоты, так и интенсивности их ингибирующего эффекта относительно таких структурно-функциональных показателей интактных фагоцитов, как экспрессия иммуноглобулиновых (FcγR) и комплементарных (C3bR) рецепторов, определяемых в традиционных розеточных тестах, а также неспецифическая активизация кислородзависимого метаболизма клеток бактериальным липополисахаридом по данным модификаций НСТ-теста.